

*La pera*

La pera è un genere di frutta fresca che vanta le sue origini sin dalla preistoria. L'origine antichissima della pera sembra derivare dalle regioni dell'Europa sud-orientale e da quelle dell'Asia occidentale: per questo si può affermare che la pera è un frutto tipicamente mediterraneo.



Secondo il poeta Omero e la mitologia greca la pera era considerata un frutto sano e gustoso, amato da divinità ed eroi. In epoca romana Catone e Plinio danno indicazioni precise sulla produzione delle pere e sulle varietà di pere conosciute, a testimonianza della grande considerazione che veniva data a questa tipologia di frutta fresca.



La produzione delle pere si espanse in tutta Europa, ed in particolare in Belgio e in Francia. In Italia, per tutto l'Alto Medioevo fu difficile trovare frutteti, si presume che questo tipo di prodotto ortofrutticolo abbia subito un declino. I trattati medici dell'epoca addirittura sconsigliavano il consumo di frutta: era considerata un cibo superfluo, accessorio, un cibo di lusso.



La coltivazione e la produzione di pere, pare intensificarsi nel 1400. La pera, alla fine del secolo, venne conosciuta e coltivata anche in Messico e California poiché i missionari spagnoli le esportarono in America. Nel 1500 poi gli alberi da frutto e gli alberi di pere venivano coltivati nei giardini, anche se ancora, durante il Rinascimento, la frutticoltura non serviva per sfamare, ma rimaneva un lusso per nobili.





Oggi la produzione in Italia è concentrata nell'Emilia-Romagna che fornisce da sola oltre il 50% del totale nazionale. Tutte le specie di pere, vantano numerose proprietà benefiche: la pera è molto ricca di fibra che, una volta assunta, forma una sostanza che ha la proprietà di legarsi al colesterolo cattivo, inoltre, contengono molte vitamine come la maggior parte della frutta.



*Numerosi sono gli abbinamenti culinari con le pere, tra i più famosi ricordiamo: pere e cioccolato, formaggio e pere ecc..*

